

## Nützliche Checklisten:

### Vor Antritt der Reise

- Gültigkeit des Reisepasses prüfen, Visum besorgen
- Reisedokumente kopieren (erleichtert Wiederbeschaffung)
- Reiseroute, -dauer und Urlaubsadresse hinterlassen
- Abbuchungs- und Daueraufträge einrichten
- Kartennummern notieren, damit bei Verlust verfügbar
- grüne Versicherungskarte besorgen
  
- rechtzeitig mit Impfungen beginnen/Impfzeugnis besorgen \*)
- Reiseversicherung, Haushaltsversicherung abschließen
- bei Flugreisen mit Kleinkindern vorher Arzt konsultieren
- bei Autoreisen: Kaskoversicherung
  
- Schmuck und Wertgegenstände in den Banksafe
- Liste mit genauer Beschreibung bzw. Fotos der wichtigsten Wertgegenstände erstellen
- Post und Reklamematerial entfernen lassen
- Reserveschlüssel deponieren
- Abonnements (Zeitungen, Zeitschriften) ab- oder umbestellen
- Blumengießen organisieren
- gültiges Tollwutimpfzeugnis für Hunde (bei Mitnahme)
  
- .....
- .....

**\*) Achtung:** Impfpfehlungen ändern sich ständig, da Infektionskrankheiten in ihrem Vorkommen und ihrer Verbreitung einem ständigen Wechsel unterworfen sind. Erkundigen Sie sich daher auf jeden Fall bei Arzt oder Apotheker über die gesundheitlichen Gefahren in den jeweiligen Urlaubsländern!

## Einpacken

- Adressaufkleber, Kofferranhänger
- Nähzeug
- Reisesteckerset
- Taschenmesser/-lampe
- Sonnenschutz: Creme, Brille und Kopfbedeckung
- Weste oder Pullover (Klimaanlagen!)
- lange Hosen, Hemden für Tropenreisen
- gutes Schuhwerk
  
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Reiseapotheke

- Fieber-, Schmerz- und Grippemittel
- Mittel gegen Erbrechen und Reisekrankheit
- Mittel gegen Durchfall und Verdauungsprobleme, zum Beispiel Präparate als Mineralstoffersatz und zur Wiederherstellung der Darmflora
- Augen- und Ohrentropfen
- Fieberthermometer, Schere und Pinzette
- Verbandzeug, Heftpflaster
- Wunddesinfektion, Wundsalbe
- Insektenschutz, Salbe/Gel
- Gel gegen Sonnenbrand
- Mittel gegen Mund- und Rachenentzündungen
- Kinderzäpfchen gegen Fieber
  
- .....
- .....
- .....

**Falls Sie mit dem Auto reisen, denken Sie an den Einbau einer Lenkradsperre oder Alarmanlage.**

## Nützliche Checklisten:

### Sicherheits-Tipps auf Reisen

- ✓ Nehmen Sie stets nur das unbedingt nötige Bargeld mit sich.
- ✓ Bezahlen Sie, wenn möglich, mit Kreditkarte oder Bankomatkarte.
- ✓ Heben Sie die mit Kreditkarten bezahlten Rechnungen gemeinsam mit der Kreditkarten-Quittung sorgfältig auf.
- ✓ Wechseln Sie Geld am besten in Geldinstituten. So verhindern Sie, dass man Ihnen Falschgeld oder solches mit abgelaufener Gültigkeit aushändigt.
- ✓ Deponieren Sie Ihre Wertgegenstände und Reisedokumente am besten im Hotelsafe.
- ✓ Auch für teure elektronische Geräte gilt: besser in unauffälligen Taschen mitnehmen und stets gut im Auge behalten.
- ✓ Am sichersten verwahren Sie Geld und Reisedokumente in speziellen Gürteltaschen (etwa einem Bauchgurt oder Brustbeutel) möglichst direkt am Körper, wenn Sie ausgehen.
- ✓ Bewährt hat sich auch, Geld, Bankomat- und Kreditkarten lose in der vorderen Hosentasche aufzubewahren. Für Handtaschen gilt: vor dem Körper tragen und jedenfalls nicht auf der der Straße zugewandten Körperseite, damit sie von vorbeifahrenden Dieben nicht so leicht entrissen werden können.
- ✓ Lassen Sie Ihr Reisegepäck möglichst die ganze Reise nicht aus den Augen. Besonders auf Bahnhöfen, Flughäfen sowie im Gedränge.
- ✓ Lassen Sie Wertgegenstände, Handgepäck, Dokumente nie im Auto. Verschließen Sie Fenster, Türen und Schiebedach, auch wenn es noch so heiß ist.
- ✓ Nehmen Sie stets die Autoradio-Sicherung bei Verlassen des Wagens mit.