



17. Oberbank LINZ DONAU MARATHON



Lauftreff Ried im Innkreis

Dein Lauftreff im Innviertel

Im Innviertel hat sich ein sehr aktiver Verein bereit erklärt als Partner des Oberbank Linz Donau Marathon zu fungieren. Die LAG Ried wird ihren bestehenden Lauftreff in Kooperation mit dem Linz Marathon führen und unsere Läuferinnen und Läufer aus dem Innviertel betreuen. Die Lauftreffs finden wöchentlich am **Montag um 18:00 Uhr** bei der Sporthalle des Bundesgymnasiums Ried, Beethovenstraße 6, 4910 Ried statt. Im Anschluss an das Lauftraining wird von 19:00 – 20:00 ein gemeinsames Gymnastikprogramm absolviert. Ab 12.03.2018 wird der Lauftreff wieder um 18:30 im Stadion Ried, Voglweg 11, 4910 Ried gestartet.

Anmeldung nicht erforderlich!

Infos zum durchführenden Verein finden Sie unter: www.lag-ried.at

Lauftreff Rohrbach

Dein Lauftreff im Mühlviertel

Im Mühlviertel hat sich die Union Rohrbach/Berg mit ihrer Laufsektion bereit erklärt die Lauftreffaktion des Oberbank Linz Donau Marathon zu unterstützen. Die Wintertrainings starten **ab Samstag 25.11.2017 um 9:00 Uhr** bei der Mosthütte Stifterstraße 69, 4150 Berg bei Rohrbach.

Zurzeit finden noch die Sommerlauftreffs statt, die Homepage wird im Oktober aktualisiert.

Anmeldung nicht erforderlich!

www.union-rohrbach-berg.at/la-tria/lauftreff



17. Oberbank LINZ DONAU MARATHON



Lauftreff Steyr

Dein Lauftreff im Traunviertel

Der begeisterte Läufer und Physiotherapeut Florian Reiter ist in Steyr der Partner des Oberbank Linz Donau Marathon für die neu geschaffenen Lauftreffs außerhalb von Linz. Er wird, in Zusammenarbeit mit Günther Weidlinger, sieben Lauftrefftermine anbieten. Start ist jeweils um 9:00 in der Leichtathletikanlage der Stadt Steyr, Rennbahnweg 6a.

Alle Infos zu den Lauftrainings mit den Schwerpunkten Dauerläufe, Intervalltraining, funktionelles Krafttraining, Koordination und Beweglichkeitstraining finden Sie unter:

www.reiterflorian.at/termine-2/

Termine:

- Sa., 04.11.17 9:00-10:30
- Sa., 25.11.17 9:00-10:30 mit Günther Weidlinger
- Sa., 02.12.17 9:00-10:30
- Sa., 13.01.18 9:00-10:30
- Sa., 10.02.18 9:00-10:30
- Sa., 24.02.18 9:00-10:30 mit Günther Weidlinger
- Sa., 10.03.18 9:00-10:30

Anmeldung nicht erforderlich!

Lauftreff St. Wolfgang

Dein Lauftreff im Salzkammergut

Das Salzkammergut beteiligt sich ebenfalls an der umfangreichen Lauftreffbetreuung für die Starterinnen und Starter des Oberbank Linz Donau Marathon. In St. Wolfgang, der Heimat des Wolfgangseelaufs – ein großer Partner des Linz Marathon – wird ab Jänner von der [LG St. Wolfgang](http://www.lg-st-wolfgang.at) wöchentlich am Montag um 19:00 Uhr ein Lauftreff angeboten.

Die genauen Startorte werden jeweils in der Vorwoche bekannt gegeben.

Anmeldung für diesen E-Mail Verteiler bitte unter: guenther.weidlinger@liva.linz.at

<http://www.wolfgangseelauf.at/ueber-uns/kontakt>



Kontakt: Marathonservicestelle der LIVA • Roseggerstraße 41 • 4020 Linz • Tel.: 0732/603412 • E-Mail: linzmarathon@liva.linz.at
Firmenadresse: Linzer Veranstaltungsgesellschaft m.b.H. • Untere Donaulände 7 • 4010 Linz • www.linzmarathon.at
www.liva.at • FN 835520z • UID ATU23131803 • Landes- als Handelsgericht Linz



17. Oberbank LINZ DONAU MARATHON



Lauftreff Wien

Dein Lauftreff im Osten Österreichs

Ausdauercoach.at ist stolz darauf, im Raum Wien der exklusive Partner für Lauftreffs in der Vorbereitung für den 17. Oberbank Linz Marathon 2018 zu sein! Gemeinsam mit unserem Partner „WeMove“ werden wir euch gerne in eurer Vorbereitung auf diesen Laufevent der Extraklasse begleiten.

Um euch bestmöglich zu unterstützen, bieten wir euch einige tolle Leistungen an:

- wöchentlicher (kostenloser) Long Run für unterschiedliche Leistungsgruppen
- eine (kostenlose) Kick Off Veranstaltung mit Tipps für eure Vorbereitung
- ein spezielles Betreuungspaket
- Goodies und Preise für alle regelmäßigen Teilnehmer an den Lauftreffs
- uvm....

Kick Off Veranstaltung am 9.11.

- Ort: Wien Mitte, „The Mall“, bei „WeMove“
- Beginn: 19:00
- Teilnahme **kostenlos** und ohne Anmeldung möglich
- Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit einen **10% Rabatt** auf einen Startplatz in Linz + 1 kostenloses Funktionsshirt (Wert 25,-) zu bekommen! (persönliche Anwesenheit notwendig)
- **Fachvortrag:** „Marathonvorbereitung“ durch „Team Ausdauercoach“ Headcoach [Mag. Harald Fritz, MSc](#)
- Special Guest: **Günther Weidlinger**, Renndirektor des Linz Marathons und österreichischer Rekordhalter ua über die Marathonstrecke
- Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit mit den Experten zu reden

Anmeldung „Weekly Long Run“

- Treffpunkt ist immer Sonntags (**erstes Training am 19.11.17**) um 9:00
- Es gibt die Möglichkeit des Umziehens/Kleiderdepots und immer wieder auch Erfrischungen (Getränke/Tee)
- **Ort:** Wien Mitte, The Mall, WeMove Running Store
- Wir haben **unterschiedliche Leistungsgruppen:** von „Finishen“ bis Zielzeit 3:30h
- Für **regelmäßige Teilnehmer** gibt es immer wieder verschiedene Goodies,!
- Hier geht es zur **Anmeldung:** [Weekly Long Run](#)



Kontakt: Marathonservicestelle der LIVA • Roseggerstraße 41 • 4020 Linz • Tel.: 0732/603412 • E-Mail: linzmarathon@liva.linz.at
Firmenadresse: Linzer Veranstaltungsgesellschaft m.b.H. • Untere Donaulände 7 • 4010 Linz • www.linzmarathon.at
www.liva.at • FN 835520z • UID ATU23131803 • Landes- als Handelsgericht Linz