ORF RADIO OÖ
Weil wir Oberösterreich lieben

in unserer natur! oberösterreich

ober österreich

Oberbank

Lust aufs Wandern!

Auf den schönsten Wanderrouten Oberösterreichs.

Sonntag, 5.10.2025

„Gsund Leben-Kneipp Wanderung“, Wanderdorf Bad Kreuzen

„Die Kraft heilsamer Natur erleben und spüren“

- Start: Start: 10.00 Uhr, Marktplatz Bad Kreuzen
- Mittagsrast: ca. 12.30 Uhr, Burg Kreuzen
- Gesamtlänge: ca. 14,2 km
- reine Gehzeit: ca. 3 ¼ Stunden

Eingebettet in die sanften Hügel der Donauregion liegt Bad Kreuzen, Oberösterreichs erstes Wanderdorf. Begeben Sie sich mit uns auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch das erfrischende Wander- und Kurparadies und folgen bei der Wanderung den Spuren der fünf Säulen von Pfarrer Kneipp.

Unsere Wanderung beginnt am Marktplatz im Herzen von Bad Kreuzen. Gleich zu Beginn tauchen Sie ein in den Kneippgarten, wo Sie im Gradierwerk frische „Meeresluft“ atmen und Wissenswertes über die erste Säule von Pfarrer Kneipp, „die Lebensordnung“, erfahren.

Weiter geht es vorbei an der Maria Hilf Kapelle zur Anton Bruckner Quelle. Ab hier wird es im liebevoll gestalteten Zwergerlwald „märchenhaft“. Danach passieren wir die Stelzhamerquelle und steigen zur ersten Labstation beim Biohof Starzhofer auf. Während uns der Duft von frisch gebackenem Bauernbrot und hausgemachten Köstlichkeiten in die Nase steigt, steht die Säule „Ernährung“ im Mittelpunkt. Die Bad Kreuzner Bauernschaft freut sich darauf, Sie bewirten zu dürfen.

Ausgeruht wandern wir auf die Weiserhöhe um das „Gipfelglück“ zu spüren und den beeindruckenden Weitblick auf die Alpenkette zu genießen. Im Anschluss führt uns der Kneippweg weiter zum „Kricklberger Baumkreis Platzerl“, wo unsere Bad Kreuzner Kräuterfrauen zur Säule „Heilpflanzen“ einladen. Von hier ist es nicht mehr weit zur Mittagsrast im Hof der Burg Kreuzen. Genießen Sie bei atemberaubenden Ausblicken ins Donautal regionale Schmankerl unserer Wirte und Vereine.

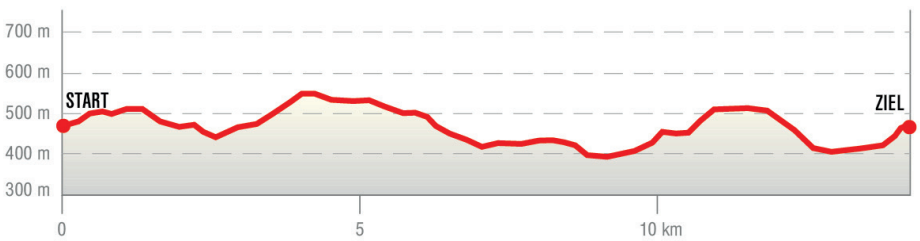
Gut gestärkt marschieren wir entlang des malerischen Kneippwegs zur nächsten Säule, dem „Wasser“, und spüren die belebende Wirkung beim Wassertreten. Ruhe finden Sie in der liebevoll gestalteten Waldandacht, bevor es aufwärts am Donausteig zur Nachmittagslabstelle geht. Hier erwarten Sie ein großartiger Rundumblick, süße Leckereien und musikalische Gemütlichkeit.

Ein idyllischer Waldweg führt uns zu den „Bad Häusern“ und schließlich zurück ins Ortszentrum. Die 5. Säule „Bewegung“ erleben Sie hautnah auf unserer gesamten Runde durch`s Wanderdorf.

ORF RADIO OÖ
Weil wir Oberösterreich lieben

in unserer natur! oberösterreich
ober österreich

Oberbank

Lust aufs Wandern!

Auf den schönsten Wanderrouten Oberösterreichs.